



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI DOMEGGE DI CADORE



INTRODUZIONE
ALL'ALPINISMO
DOLOMITICO

CORSO

DIRETTORE
GUIDA ALPINA
MAURO VALMASSOI

- TEORIA IN AULA A DOMEGGE.
- FORMAZIONE PRATICA IN AMBIENTE.
- MATERIALE INDISPENSABILE:
NORMALE DOTAZIONE ALPINISTICA (corda, cordini, moschettoni, casco, imbragatura).

Le iscrizioni saranno effettuate **Martedì 27 giugno ore 21** durante l'assemblea di presentazione presso la Sala di Casa Barnabò. Costi uscite a carico dei partecipanti, il corso è gratuito.

Obiettivo del corso: consentire la frequentazione in sicurezza delle vie di salita alle principali cime delle Dolomiti. Consolidare la frequentazione delle Dolomiti Cadorine..

1-La cordata e i materiali 2-Sicurezza della cordata 3-Rinvii e soste 4-I nodi 5-Le tecniche di salita 6-La discesa 7-Accenni di geologia 8-Storia ed evoluzione dell'Alpinismo in Dolomiti.

Palestra di Vallesella - Marmarole - Spalti di Toro - Cridola - Cadini di Misurina.

La partecipazione è riservata ai soci CAI di qualsiasi Sezione.

